




Krig mod bakterier i munden

ANITA TRACEY, PROJEKTSYGEPLEJERSKE, MKS, SD,
KVALITET OG SAMMENHÆNG, AALBORG UH

AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
- i gode hænder



ET KVALITETS UDVIKLINGS PROJEKT

Implementering af anbefalinger fra:
Klinisk retningslinje om forebyggelse af postoperative infektioner ved systematisk mundhygiejne i forbindelse med elektivt thoraxkirurgisk indgreb hos voksne

Formål:
Gennem systematisk udførelse af mundhygiejne at evaluere om antallet af patienter, som havde behov for behandling af antibiotika postoperativt, ville blive reduceret og antal af patienter, der fulgte anbefalingerne

11

BAGGRUND

- Nosokomielle infektioner er signifikant medvirkende til patienters morbiditet og mortalitet
- 700 forskellige bakterier i mundhulen, hvoraf 400 findes i tandgummerne
- Systematisk mundhygiejne efter hvert måltid reducerer antallet af bakterier i mundhulen og nedsætter risiko for infektion
- Faste fører til mundtørhed, øger kolonisering af bakterier i munden og dermed risiko for infektion
- Postoperative infektioner forlænger patienternes indlæggelsestid
- Mundhygiejne hos patienter udføres på baggrund af sygeplejerskers præferencer og erfaringer (Berry et al. 2007)
- Det formodes at fejlsynkning er en væsentlig faktor for udvikling af luftvejsinfektioner, og at patogene bakterier i mundhulen er en medvirkende risikofaktor for udvikling af luftvejsinfektioner

11

PATIENTER DISPONEREDE FOR PROBLEMER I MUNDHULEN

- Ældre
- Ilt-terapi behandling
- At have diabetes
- Ernæringstruet
- Antibiotisk behandling
- Indlæggelse på intensiv afdeling
- At have kræft / få KEMO
- At have KOL

11

PROBLEMATIKKER

- Nosokomielle infektioner
- Mundpleje er ikke i fokus
- Mundpleje nedprioriteres ved travlhed
- Manglende viden om indikatorer for en sund mund, om midler og redskaber til pleje af munden
- Manglende dokumentation om patienters mundstatus ved indlæggelse
- Svamp i mundhule hos udsatte patienter

11

Systematisk mundhygiejne

Anbefalinger for systematisk mundhygiejne:

Patienterne anbefales at børste sine tænder fire gange dagligt og ligeledes udføre skylning af mund fire gange dagligt med 10 ml. Klorhexidin Gluconate 0,12% i 30 sekunder

For patienter, der ikke selv kan foretage proceduren, må plejepersonale under indlæggelsen assistere med tandbørstning og påføre klorhexidin gluconat 0,12% mundskyllevæske af på indersiden af kinden, tandkødet, svælget og tænderne.

11

HVAD ER PLAK?

- Bakteriebelægninger på tænderne
- Hvid/gul blød masse lokaliseret langs tandkødsranden og i mellemrummene mellem tænderne
- Kan skade tænder og tandkød
- Dannes indenfor få timer
- Kan fjernes mekanisk ved tandbørstning og ved tandrensning

11

SPYT MUNDHULENS FORSVAR

- Man producerer $\frac{1}{2}$ til 1 liter spyt i døgnet, mindst om natten
- Spyt har en beskyttende effekt mod caries og parodontose
- Renser
- Fugter
- Virker syreneutraliserende
- Forhindrer vækst af bakterier (antimikrobielt)
- Er vigtig i forhold til tale, synkning, smag og tygning

11

Projektet - Resultater

972 patienter fik udført elektiv åben hjertekirurgi

506 patienter i kontrolgruppen

466 patienter i interventionsgruppen

405 patienter i per protokolgruppen

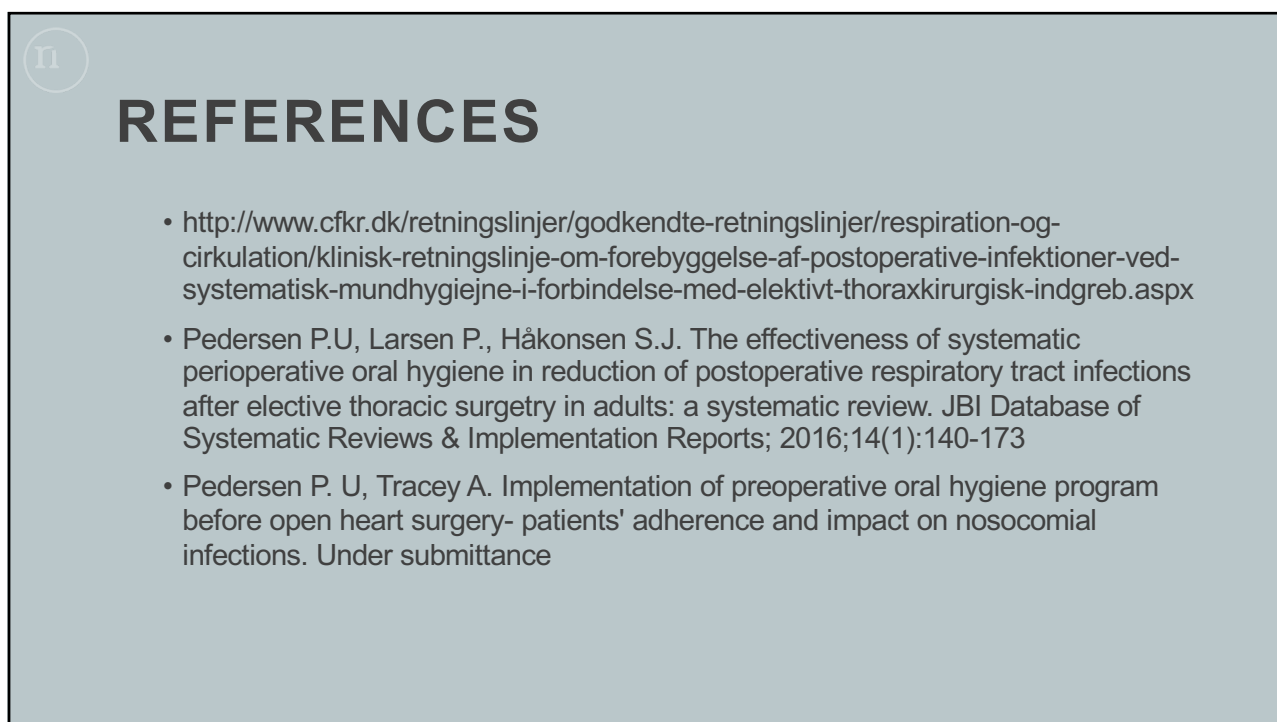
86,9% patienter fulgte anbefalingerne

11

MUNDHYGIEJNE- FOREBYGGELSE AF POSTOPERATIVE NOSOKOMIELLE INFEKTIONER

Konklusion

Det var muligt at involvere patienter i et program om systematisk mundhygiejne og herved reducere antallet af patienter, der fik ordineret antibiotika på 5. postoperativ dag efter en elektiv åben hjerteoperation.





ANITA TRACEY

Project nurse,
Department of Quality and Coherence
Aalborg University Hospital, Denmark
a.tracey@rn.dk