FORSLAG TIL PROGRAM

SKOLETOILETDAGEN DEN 19. NOVEMBER



VELKOMST OG INTRODUKTION (20 min.)

Hold et kort oplæg om, hvorfor et fokus på skoletoiletter er vigtigt. Du/I kan bruge nedenstående punkter som inspiration.

- Mange elever synes, at skoletoiletter er ulækre og/eller utrygge og ender derfor med at holde sig. Undersøgelser viser, at hver fjerde elev undgår så vidt muligt at bruge skolens toiletter.
- At holde sig kan give ubehag, smerter og problemer med at koncentrere sig.
- Håndvask sker som oftest ude på toiletterne. Det er vigtigt at få vasket hænder flere gange i løbet af dagen, for så smitter vi hinanden mindre.
- Gode vaner hjælper alle: 1) gå på toilet når du skal 2) vask hænder i ca. 20 sek med vand og sæbe og tør hænderne helt derefter. Det er med til at mindske risiko for smittespredning og sygdom.
- Spørg ud i klassen hvad elevernes oplevelser er:
  - Er der nogen, der synes, det kan være svært at gå på toilettet i skolen?
  - Hvorfor har I ikke har lyst til at bruge skolens toiletter, selvom I faktisk skal på toiletttet?
  - Hvad synes I fungerer godt ved toiletterne på vores skole, og hvad fungerer mindre godt?
  - Hvis I kunne ændre én ting ved skolens toiletter, hvad skulle det så være?
  - Hvad kan I som elever gøre for, at toiletterne bliver bedre for alle at bruge?

SNAK OM GODE VANER OG TOILETKULTUR (15 min.)

Tal med klassen om nogle af de vaner, der kan skabe en god toiletkultur. Denne snak kan I også bruge som afsæt, når I skal lave klassens fælles toiletregler senere i programmet.

- "Gå når du skal": Her kan I også tale om, hvordan eleverne kan kommunikere, hvis de skal på toilet i løbet af undervisningen.
- "Vask med vad og sæbe og tør hænder: Her kan I snakke om, at man skal vaske hænder i ca. 20 sek. og tørre dem helt – vask hænder efter toiletbesøg og før I spiser mad. Rene hænder = mindre smitte.
- "Efterlad toilettet rent til den næste": det kan handle om at samle tabt toiletpapir op, huske at skylle ud og at sige til en voksen, hvis der mangler noget/noget ikke virker.
- "Vær en god toiletkammerat": man skal ikke forstyrre sine klassekammerater, når de er på toilet. Alle skal have mulighed for at gå på toilet i fred og ro.

skoletoiletdagen
RÅDET FOR BEDRE HYGIEJNE

ØVELSE: Hvorfor er det vigtigt at vaske hænder – sæbens magi (20-25 min.)

Bakterier og virus er mikroorganismer, som man ikke kan se med det blotte øje. Nogle bakterier er gode for os, mens andre kan gøre os syge. For at slippe af med de dårlige bakterier, er det vigtigt at vaske hænder.

Her er en sjov aktivitet, hvor I kan se, hvordan sæbe hjælper med at fjerne bakterier.

I skal bruge:

- En lille skål eller fad med vand.
- Peber eller kanel (som skal forestille bakterier).
- En lille skål eller fad med sæbe.

Sådan gør I:

1. Drys peber eller kanel på toppen af skålen/fadet med vand.
2. Stik en finger ned i vandet og se, hvad der sker. Sætter "bakterierne" sig fast på din finger?
3. Tør fingeren af, og dyp den derefter i skålen med sæbe.
4. Sæt nu din sæbeindsmurte finger ned i skålen med peber/kanel og se, hvad der sker med "bakterierne".

Hvad kan vi lære af dette?

Tal sammen om, hvad I så i forsøget. Hvordan hjalp sæben med at holde bakterierne væk? Dette lille forsøg viser, hvorfor det er så vigtigt at bruge sæbe, når vi vasker hænder.

ØVELSE: Tjekliste: hvordan har jeres skoletoiletter det? (30 min.)

I grupper gennemgår man jeres skoletoilet med en tjekliste, som I kan finde i årets materiale til Skoletoiletdagen. Gennemgangen kan foregå ude på selve skoletoilettet. Hvis det ikke er muligt, kan I også bruge tjeklisten i mindre grupper inde i klasselokalet, hvor eleverne gennemgår, hvordan det som oftest ser ud på jeres skoletoilet. Tjeklisten fokuserer både på de fysiske aspekter ved selve toilettet, men også på, hvordan man behandler hinanden, når man går på toilet.

REFLEKSION OG FORSLAG (15-20 min.)

Efter øvelsen med tjeklisten kan I tale med eleverne om, hvad der fungerer, og hvad de gerne vil ændre på skoletoiletterne. Deres tanker samles og tages med til de ansvarlige.

ØVELSE: Klassens fælles toiletregler (25-30 min.)

Klassen laver fælles regler for, hvordan man sikrer, at det ikke føles utrygt og at det bliver en god oplevelse at gå på toilettet. Brug A3 plakaten 'Et godt skoletoilet for alle', som kan findes i årets materiale til Skoletoiletdagen. På plakaten kan I skrive klassens fælles toiletregler op. Hæng evt. plakaten op i klasselokalet, så eleverne bliver mindet om reglerne.

AFRUNDING OG EVALUERING (10-15 min.)

Som afrunding på dagen, kan I snakke om følgende spørgsmål:

- Hvad har vi lært i dag?
- Hvad synes I er det vigtigste, vi har snakket om i dag?
- Hvordan kan vi hjælpe hinanden med at holde toiletterne rene og rare at bruge?

skoletoiletdagen
RÅDET FOR BEDRE HYGIEJNE