SKOLELEDELSE OG LÆRERE

SKOLETOILETDAGEN DEN 19. NOVEMBER



Skoletoiletdagen sætter i år fokus på toiletkultur

Målet er renere, tryggere og sundere skoletoiletter til alle

Kære skoleledelse og lærere

Den 19. november deltager vores skole i Skoletoiletdagen, som Rådet for Bedre Hygiejne står bag. Dagen handler om at sætte fokus på skolens toiletkultur og arbejde med at gøre skolens toiletter mere trygge og rene.

Undersøgelser viser, at hver fjerde skolebarn undgår så vidt muligt at bruge skolens toiletter i løbet af skoledagen. Når børn holder sig, kan det påvirke deres sundhed, koncentration og trivsel. Undersøgelser peger desuden på en tydelig sammenhæng mellem det at holde sig i dagtimerne og inkontinens og fremhæver, at 12 % af skolebørn oplever mindst én form for inkontinens. De færre toiletbesøg kan også betyde færre anledninger til at vaske hænder, hvilket kan øge risikoen for smittespredning og sygdom.

Derfor er det vigtigt at skabe toiletforhold, som elever har lyst til at bruge. Gode toiletforhold handler dog om meget mere end rengøring og fysiske rammer. Det handler også om at skabe en toiletkultur, hvor eleverne føler sig trygge ved at gå på toilettet.

Den 19. november afholdes Skoletoiletdagen for Indskolingen og mellemtrinnet
Her kan I bruge en halv dag på aktiviteter, øvelser og dialog, der sætter fokus på:

- Hvordan eleverne oplever skolens toiletforhold
- Hvordan man skal behandle hinanden på toilettet
- Hvordan eleverne i fællesskab kan tage ejerskab for deres toiletområder
- Hvordan kan I øge håndhygiejne og forebygge sygdom
- At indsamle konkrete idéer og forslag til forbedring af skolens faciliteter

Rådet for Bedre Hygiejne har udviklet et dagsprogram, quizzer, en tjekliste og plakater, som gør det nemt at afholde jeres egen skoletoiletdag. Alle materiale kan findes i årets materiale til Skoletoiletdagen på bedrehygiejne.dk.

skoletoiletdagen
RÅDET FOR BEDRE HYGIEJNE

Målet med Skoletoiletdagen er, at:

- Elever føler sig trygge ved at bruge skolens toiletter og undgår at holde sig.
- Korrekt håndvask bliver en klassevane (ca. 20 sekunder med vand og sæbe og tørre dem helt efterfølgende. Vask særligt hænder efter toiletbesøg og før mad).
- Klasseansvar og fælles toiletregler fastholdes også på den anden side af Skoletoiletdagen.
- Skoletoiletdagen bliver en fælles indsats mellem elever og lærere, hvor der samles idéer til, hvordan vi kan gøre vores skoletoiletter endnu bedre - både nu og fremover.

Skoletoiletdagen er samtidig en anledning til at styrke samarbejdet mellem ledelse, personale, elever, rengøring og drift, så arbejdet med hygiejne og trygge toiletforhold bliver en fælles indsats med varig effekt.

Fire gode råd til at skabe en god toiletkultur

- **Fri og respektfuld adgang:** Elever går, når de skal (indfør fx et diskret håndtegn i klassen).
- **Tal om toiletbesøg:** Tal med eleverne om de barrierer, der kan være forbundet med at gå på toilet i skolen.
- **Basale fornødenheder:** Der er, hvad der skal bruges af vand, sæbe og mulighed for at tørre hænder ved alle vaske: kontrolleres morgen og efter frokost.
- **Klasseansvar og fælles toiletregler:** Hver klasse laver fælles toiletregler for, hvordan man sikrer, at det bliver en god oplevelse at gå på toilettet.

(Med inspiration fra "Fremtidens Skoletoiletter")

WEBINAR: Om skoletoiletters betydning for børns trivsel og sundhed

Rådet for Bedre Hygiejne afholder i forbindelse med Skoletoiletdagen et fagligt webinar om betydningen af toiletkultur og hvordan man kan arbejde med at skabe en bedre toiletkultur.

Til webinaret sætter Københavns Kommunes afdeling for Bæredygtig Udvikling fokus på betydningen af en god toiletkultur for sundhed og trivsel, og hvordan skoler kan arbejde konkret med området.

Vi får også besøg af Studio2711, som hjælper skoler og institutioner med at designe skoletoiletter, der har til hensigt at fremme både fysisk og mental trivsel. De vil dele deres erfaringer fra Klostermarksskolen, hvor de har arbejdet med at forbedre toiletforholdene og toiletkulturen blandt eleverne.

TID: 4. november kl. 14.00-15.00

Tilmelding via linket:
https://conferencemanager.events/webinaromskoletoiletter2026

Gense webinaret via linket her:
https://bedrehygiejne.dk/webinar-mere-end-bare-et-toilet-betydningen-af-toiletkultur-i-skolen/

skoletoiletdagen
RÅDET FOR BEDRE HYGIEJNE