COPSAC

COPENHAGEN PROSPECTIVE STUDIES ON ASTHMA IN CHILDHOOD

UNIVERSITY OF COPENHAGEN

REGION H Herlev og Gentofte Hospital

Man skal lære som barn
- hygiejne i en børnelæges perspektiv

Klaus Bønnelykke
Professor, overlæge, Dansk BørneAstma Center (COPSAC)
Herlev- og Gentofte Hospital, Københavns Universitet

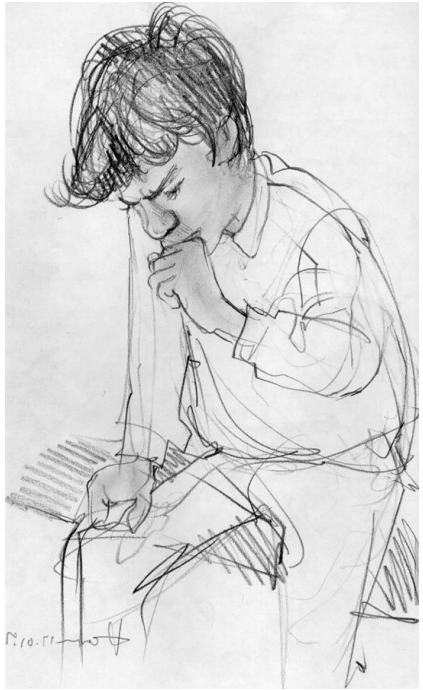
Hygiejne og astma

- **Virus og bakterier er hovedårsag til astma og akutte sygdomme hos børn**

- Bakterier som “gamle venner” der beskytter mod sygdom?

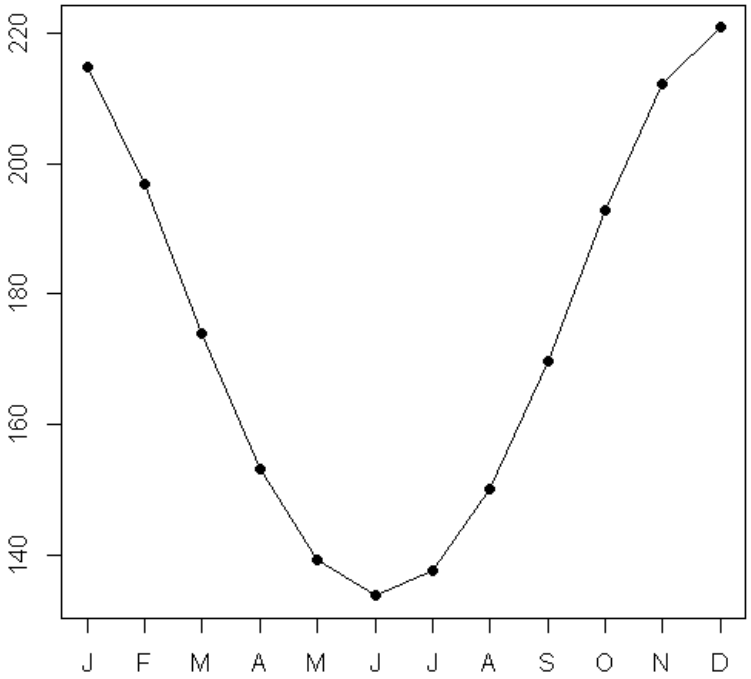
Børneastma

- Hyppigste kroniske sygdom hos børn
- Hyppigste årsag til
  - Akutte indlæggelser
  - Lægekontakt
  - Fast medicin
- Anfald af åndenød og hoste
- Hæmmer fysisk anstrengelse



Infektioner (virus og bakterier) er den hyppigste årsag til astma anfald

- Astma indlæggelser hos småbørn i Danmark



Infektioner spredes ved smitte!!!

- Børn er “inkubatorer” for virus- og bakterieinfektioner i samfundet
- Børn i daginstitution har dobbelt så mange infektioner som børn der passes hjemme
- Håndvask reducerede sygedage med 1/3
  - Oplæring af personale, børn og forældre i håndvask
- Mere plads i institutionen reducerer sygedage

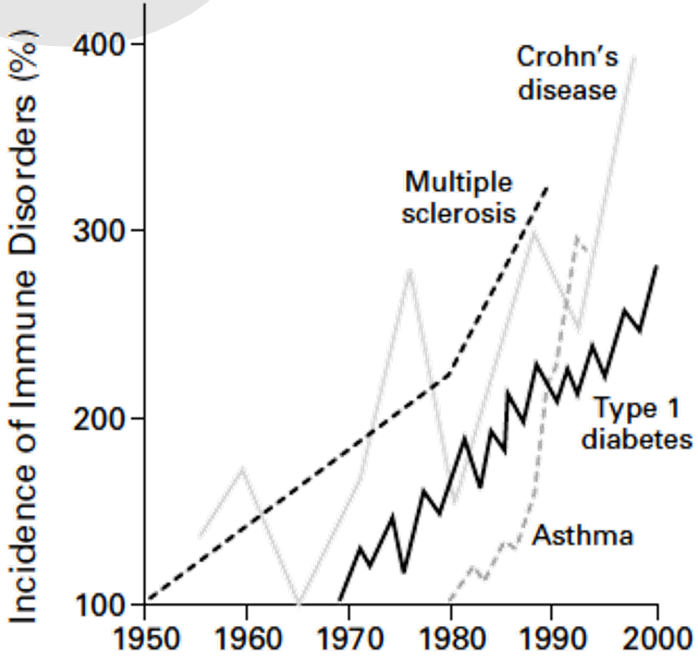
Ladegaard. Ugeskr Læger 1999 og Kofoed. Ugeskr Læger 2002

Hygiejne og astma

- Virus og bakterier er hovedårsag til astma og akutte sygdomme hos børn

- **Bakterier som “gamle venner” der beskytter mod sygdom?**

Stigende hyppighed af astma, allergi og andre immunsygdomme



- Større hyppighed i "vestlige" lande
- Større hyppighed i byen end på landet

Mikrobiomet – bakterier i og omkring os

Gaby D'Allesandro – American Museum of Natural History – amnh.org

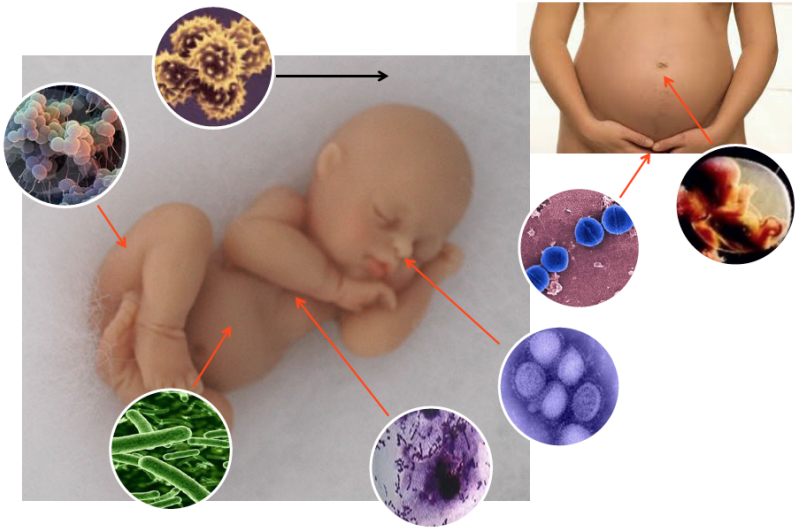
Mikrobiomet – bakterier i og omkring os

Gaby D'Allesandro – American Museum of Natural History – amnh.org

Mikrobiomet – bakterier i og omkring os

Gaby D'Allesandro – American Museum of Natural History – amnh.org

Beskyttende effekt af bakterier?



Finske studier af biodiversitet

Mulige “hygiejnetiltag” mod børneastma

- Håndhygiejne
  - Væsentlig reduktion af infektioner og sygelighed
- Mere plads per barn i institutioner
- Mere tid ude
- Mere leg i naturen / grønne omgivelser

Konklusion

- Infektioner (virus og bakterier) er vigtigste årsag til børneastma
- Hygiejne-tiltag rettet mod infektioner kan reducere sygelighed hos børn markant
- Forskningshypotese: “Naturlig” eksponering for bakterier kan forebygge sygdom